

III TROFEO VALLE DEL ARLANZA DE ORIENTACIÓN

14
septiembre
2024

10:00 a 22:00

Palacios de
la Sierra
(Burgos)



Boletín 1

4ª PRUEBA LIGA ESPAÑOLA DE ROGAINE

Duración:

Categorías oficiales: 6 h

Categorías no oficiales: Open 6 h y 3 h

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE IBEROGAINE

Duración: 12 h



Zona de carrera junto al mapa
del Campeonato del Mundo de
Rogaine 2025, muy
recomendable para su
preparación

Saludo de la Alcaldesa de Palacios de la Sierra



Estimados amigos orientadores,

El fin de semana del 14 y 15 de septiembre Palacios de la Sierra va a ser protagonista de un evento deportivo de nivel nacional. Esperamos con los brazos abiertos a más 400 orientadores de toda España para participar en el III Trofeo Valle del Arlanza.

Estos deportistas se repartirán entre dos pruebas distintas de orientación enmarcadas en este mismo evento. Una consistirá en la 4ª Prueba de la Liga Española de Rogaining 2024, y la otra, el Campeonato de España de Iberogaine.

Palacios de la Sierra ofrece un entorno lo suficientemente extenso y variado para convertirlo en un magnífico escenario para disfrutar de la modalidad de Rogaine. Seguro que no os dejará indiferentes.

Esta localidad, de la que tengo el honor de representar, no sólo tiene un monte muy bonito, también tiene otras muchas cosas de las que disfrutar como son su historia, arte, cultura o gastronomía.

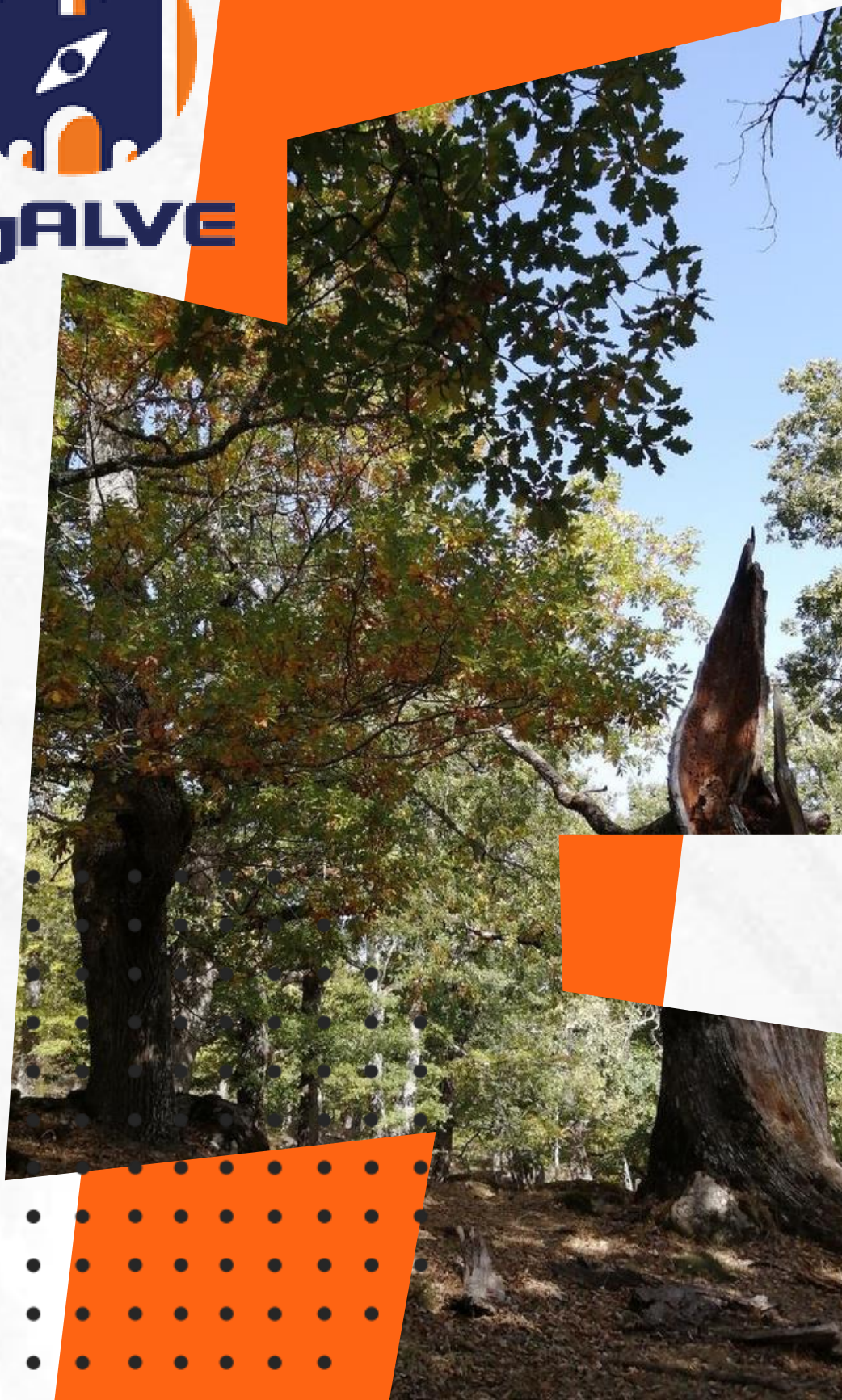
Los parajes de El robledal, la Dehesa, la Sierra, las Torres, cada uno con sus singularidades, son escenarios dignos de visitar y que todos los participantes los disfrutarán durante la prueba.

Mi más cordial bienvenida a todos los participantes y acompañantes a estas pruebas de orientación, mucha suerte y disfrute a todos, y desde ya, muchas gracias por todo amigos.

Por último, como despedida, mi enhorabuena y agradecimiento a todos los colaboradores y organizadores del evento, en especial al Club Deportivo Tjalve, por el trabajo, esfuerzo y cariño con la que han preparado estas pruebas nacionales de orientación, y por haber elegido a Palacios de la Sierra para llevarlas a cabo.

Nos vemos. Saludos cordiales.





Presentación de la Prueba



El III Trofeo Valle del Arlanza está dividido en dos pruebas independientes, la correspondiente a la **4ª Prueba de la Liga Española de Rogaine 2024**, y el **Campeonato de España de Iberogaine 2024**, que tendrán lugar simultáneamente el día **14 de septiembre de 2024** en las localidades de Palacios de la Sierra y Moncalvillo de la Sierra (Burgos).

El Rogaine o Ultrascore-Rogaining es una especialidad del deporte de Orientación basada en la navegación y lectura del mapa, estrategia de elección de controles a visitar, trabajo en equipo y capacidad de resistencia, con un tiempo límite, donde los participantes compiten formando parte de equipos de 2 a 5 orientadores. El recorrido es libre, cada control tiene un valor en puntos, y el objetivo de cada equipo es conseguir la máxima puntuación dentro del tiempo máximo establecido, de forma que el equipo tiene que elaborar su estrategia en función de la capacidad física y técnica de sus miembros.

El objetivo de cada equipo es conseguir el máximo de puntos en el tiempo definido. El superar el tiempo límite fijado por la organización supone penalizaciones que restan puntos. Los controles se marcan en el terreno con una baliza de orientación.

Estas dos pruebas serán un gran escaparate para el evento de orientación mas importante que se celebrará próximamente en España, el **Campeonato del Mundo de Rogaine 2025 (WRC2025)**, que se celebrará en los términos municipales de Quintanar, Palacios y Regumiel de la Sierra, Vilviestre del Pinar y Neila, el 5 y 6 de julio de 2025, en mapa colindante al que se disfrutará en esta prueba



La **4ª Prueba de la Liga Española de Rogaine 2024** tendrá una duración de 6 horas (excepto la categoría Open corto). Por su parte el **Campeonato de España de Iberogaine** tiene las mismas normas de funcionamiento solo que el tiempo de competición será 12 horas

Desde la organización se busca que los participantes disfruten al máximo de la competición y que todos los equipos que así lo deseen puedan disputar ambas pruebas, Liga Nacional de U-Rogaine (FEDO) y Campeonato de España Iberogaine (Liga IBEROGAINE), y los puntos conseguidos sirvan para sus rankings respectivos.

Todos los equipos que se inscriban a la Liga Española de U-Rogaine podrán puntuar también en el Campeonato de España de Iberogaine (12h) siempre que cumplan los requisitos de participación de ambas normativas.

Los equipos que se inscriban la liga Española de U-Rogaine (FEDO) podrán puntuar en el Campeonato de España de Iberogaine (IBEROGAINE) siempre que pasen a picar META a las 6h del inicio de la carrera. Podrán continuar su carrera hasta completar las 12h del Campeonato de España de Iberogaine. En el último boletín se desarrollará detalladamente cómo deberán proceder los equipos.

Para que todos los equipos que quieran tomar parte de las dos competiciones cumplan las mismas normas, y por tanto tengan las mismas oportunidades, la salida de ambas carreras (U-Rogaine y Campeonato de España de Iberogaine) se realizará a la vez, teniendo el mismo tiempo de preparación de estrategia.



CÓMO LLEGAR

*Palacios de la
Sierra (Burgos)*



SECRETARIA / CENTRO COMPETICIÓN

RECEPCIÓN DE CORREDORES

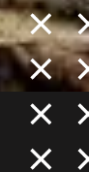
PARKING TURISMOS

PARKING AUTOCARAVANAS

SUELO DURO

[Indicaciones \(Google Maps\)](#)

e



Normativa

La 4ª prueba de la Liga Española de Rogaine estará regulada por los reglamentos de la FEDO.

<https://www.fedo.org/web/competicion/rogaine/reglamentos>

El Campeonato de España Iberogaine estará regulado por el reglamento de la Asociación Iberogaine.

<https://www.iberogaine.org>

Todas las personas participantes deberán respetar estos reglamentos. Su desconocimiento no exime de su cumplimiento ni de los efectos de su aplicación.

Es motivo de descalificación no cumplir las normas fijadas por la organización y por el Reglamento, así como tener una actitud negativa respecto a la naturaleza, las propiedades públicas y privadas. Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente.

Está prohibido tirar basuras por el campo (envases, envoltorios de gel y barritas energéticas, etc.) responsabilizándose cada corredor de guardarlos y tirarlos al terminar la carrera en los puntos habilitados para ello en el centro de competición.

La climatología no será un obstáculo para el desarrollo de la prueba, si bien la organización podrá modificarla o suspenderla para garantizar la seguridad de los participantes.

Si uno o más participantes de cada equipo son menores de edad, deberán presentar una autorización firmada por sus padres, madres, o tutores respectivos.

La tarjeta SportIdent deberá ir fijada a la muñeca con un precinto que será entregado por la organización al recoger el dorsal. El precinto será retirado exclusivamente por personal de la organización al llegar a meta. Si un participante rompe el precinto todo el equipo quedará descalificado.





Los equipos estarán compuestos de 2 a 5 orientadores, los cuales permanecerán siempre juntos permitiéndose una separación máxima entre ellos de 20 metros y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de 1 minuto entre el primer y último componente del equipo.

Deben competir en completa autonomía de alimentación, agua, y ropa durante todo el recorrido, no pudiendo recibir ayuda externa, ni de otros equipos. Tampoco se pueden usar medios mecánicos para progresar.

Si un miembro se retira, todo el equipo queda descalificado. El resto de miembros del equipo podrán seguir, pero fuera de competición. El corredor que se retire debe pasar por meta y por la zona de descarga de SPORTident para comunicar que se ha retirado.

Inscripciones

Las **inscripciones** para ambas pruebas se realizará a través de la **plataforma SICO de la FEDO**. En las categorías oficiales de la 4ª Prueba de la Liga Española sólo podrán participar deportistas federados/as o extranjeros sin licencia FEDO.



CATEGORÍAS

4ª PRUEBA LIGA ESPAÑOLA DE U-ROGAINÉ

CATEGORÍAS OFICIALES U-ROGAINÉ (FEDO)	EDAD	DURACIÓN
Absoluta masculina	Sin límite de edad	6 horas
Absoluta femenina	Sin límite de edad	6 horas
Absoluta mixta	Sin límite de edad	6 horas
Veterana masculina	Cumplir 40 años o más en 2024	6 horas
Veterana femenina	Cumplir 40 años o más en 2024	6 horas
Veterana mixta	Cumplir 40 años o más en 2024	6 horas
Superveterana masculina	Cumplir 55 años o más en 2024	6 horas
Superveterana femenina	Cumplir 55 años o más en 2024	6 horas
Superveterana mixta	Cumplir 55 años o más en 2024	6 horas
Ultraveterana masculina	Cumplir 65 años o más en 2024	6 horas
Ultraveterana femenina	Cumplir 65 años o más en 2024	6 horas
Ultraveterana mixta	Cumplir 65 años o más en 2024	6 horas
Junior masculina	Cumplir 20 años o menos en 2024	6 horas
Junior femenina	Cumplir 20 años o menos en 2024	6 horas
Junior mixta	Cumplir 20 años o menos en 2024	6 horas

CATEGORÍAS NO OFICIALES	EDAD	TIEMPO
Open corto 3 horas	Sin límite de edad	3 horas
Open largo 6 horas	Sin límite de edad	6 horas





CATEGORÍAS



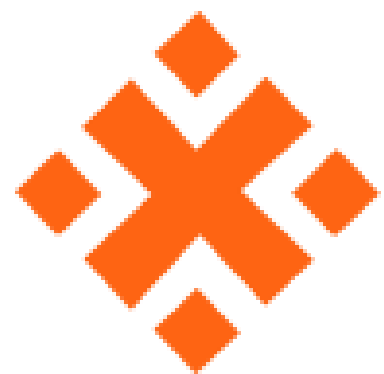
CAMPEONATO ESPAÑA IBEROGAINE 12 horas

- HO,DO,XO: Categorías Open. Hombres, mujeres y mixtas de todas las edades.
- HV, DV,XV: Veteranos. Todos los miembros del equipo con más de 45 años.
- HJJ, DJJ: Todos los miembros del equipo tienen que tener menos de 23 años.
- HSV, DSV, XSV: Super Veteranos. Todos los miembros del equipo tienen que tener 55 años o más (nota: los super veteranos también clasifican directamente en la categoría veteranos).
- HUV, DUV, XUV: Todos los miembros del equipo tienen que tener 65 años o más (nota: los ultra veteranos también clasifican directamente en la categoría veteranos y super veteranos).
- JV: Juvenil-Veterano. Como mínimo un miembro del equipo tiene que tener menos de 18 años y otro de más de 45 años.

Importante para las Clasificaciones Iberogaine

- Super Veteranos clasifican directamente también a la categoría veteranos.
- Ultra veteranos clasifican directamente también a la categoría veteranos y super veteranos.
- Los organizadores pueden incluir alguna categoría de edad en el anterior en el caso de pocos equipos (menos 3). Júnior a Open, ultra veteranos a superveteranos, superveteranos a veteranos o veteranos a open).
- Los participantes menores de 16 años tienen que formar parte de equipos que tengan algún componente mayor de 18 años.

CATEGORÍAS OFICIALES IBEROGAINE	EDAD	DURACIÓN
Hombres Open (HO)	Sin límite de edad	12 horas
Femenino Open (DO)	Sin límite de edad	12 horas
Mixto Open (XO)	Sin límite de edad	12 horas
Veterana Hombres (HV)	Cumplir 45 años o más en 2024	12 horas
Veterana Femenino (DV)	Cumplir 45 años o más en 2024	12 horas
Veterana Mixta (XV)	Cumplir 45 años o más en 2024	12 horas
Superveterana Masculina (HSV)	Cumplir 55 años o más en 2024	12 horas
Superveterana Femenina (DSV)	Cumplir 55 años o más en 2024	12 horas
Superveterana Mixta (XSV)	Cumplir 55 años o más en 2024	12 horas
Ultraveterana Masculina (HUV)	Cumplir 65 años o más en 2024	12 horas
Ultraveterana Femenina (DUV)	Cumplir 65 años o más en 2024	12 horas
Ultraveterana Mixta (XUV)	Cumplir 65 años o más en 2024	12 horas
Junior Masculina (HJJ)	Cumplir 23 años o menos en 2024	12 horas
Junior Femenina (DJJ)	Cumplir 23 años o menos en 2024	12 horas
Junior Mixta (XJJ)	Cumplir 23 años o menos en 2024	12 horas
Juvenil - Veterano	Cumplir 18 años o menos en 2024 - cumplir 45 años o más en 2024	12 horas



Equipos que quieran puntuar en Liga Española U-Rogaine e Iberogaine

Los equipos que quieran tomar parte de las dos competiciones realizarán su inscripción en su categoría oficial de la FEDO y en el apartado Opcionales marcarán la casilla Rogaine 12h, lo cual supondrá que se les aplica un suplemento en su inscripción, pudiendo disputar ambas competiciones

Ejemplo:

Un equipo masculino senior que participa generalmente en la Liga Nacional de U-Rogaine y además quiere optar al Campeonato de España de Iberogaine de 12h ¿Cómo tiene que proceder? Se deberá inscribir con su nombre habitual en la Liga Nacional de Rogaine en la categoría oficial Senior Masculino (6h) y marcar la casilla opcional de Rogaine 12h. Conllevará la aplicación del suplemento en la cuantía de su inscripción, y su participación en el Campeonato de España de Iberogaine

Otro ejemplo:

Un equipo femenino veterano con una de sus mujeres de 42 años que participa generalmente en la Liga Española de U-Rogaine (FEDO) en categoría veterana, pero para el Campeonato de España de Iberogaine deben de inscribirse en DO ya que el requisito es que todas las componentes del equipo tengan 45 o más. ¿Cómo tienen que hacer? Se deberá inscribir con su nombre habitual en la Liga Española de U-Rogaine, en la categoría VF (6h) y marcar la casilla opcional de Rogaine 12h, lo cual supondrá que participarán en el Campeonato de España de Iberogaine en la categoría DO (ya que para este campeonato no cumplen las edades de ser todas veteranas (mayores de 45 años).

Un ejemplo más:

Un equipo formado por una madre de 47 años con su hijo de 17 años que además están federados por la FEDO, si quieren participar en las 2 carreras se podrán apuntar en U-Rogaine en categoría oficial en Absoluta Mixta, o en categoría no oficial de Open 6h y si marcan la casilla opcional de Rogaine 12h, la categoría en la que disputarían el Campeonato de España de Iberogaine sería en J/V (Juvenil/Veterano).



Cuotas de inscripción

(por persona)

Apertura de inscripciones 15 de junio de 2024

Precios en primer plazo. Hasta 1 de septiembre de 2024

DURACIÓN	CON LICENCIA FEDO	ESPAÑOLES SIN LICENCIA FEDO	EXTRANJEROS SIN LICENCIA FEDO)
12 Horas *	40 €	45 €	45 €
6 Horas	27 €	32 €	32 €
3 Horas	15 €	20 €	20 €

* Incluye la inscripción en la prueba de 6 h

Los menores de edad que participen en algunas de la pruebas deberán presentar una autorización firmada por sus padres. Disponible en la web.

En el segundo plazo las cuotas se verán incrementadas 5 € en todas las categorías. Cierre inscripciones 8 de septiembre de 2024

Alquiler sportident 6/12 horas: 5 euros

Alquiler sportident 3 horas: 3 euros

Suelo Duro: 2 €

A las 22:45 h habrá Cena Oficial tras la llegada de todos los corredores. Todas las personas inscritas a cualquiera de las pruebas tendrán derecho a ella de forma gratuita, pero deberán de marcar la casilla destinada a ello al realizar su inscripción en el SICO.



Las personas sin Licencia FEDO podrán participar en su categoría en IBEROGAINE pero únicamente podrán participar en la prueba de la FEDO en Open 6 horas u Open 3 horas.

El importe de las personas no federadas (sin licencia FEDO) incluye el seguro de prueba.

Los/las participantes que no dispongan de tarjeta Sportident podrán alquilarla por un importe de entre 3€ y 5€ euros. En el momento de la recogida se deberán dejar en depósito 60€/tarjeta a modo de fianza y comprometiéndose a su custodia y devolución al final del recorrido. Cualquier participante que deteriore o pierda la tarjeta alquilada, acepta que la organización ejecute la fianza entregada de 60€.

A partir del 9 de septiembre no se devolverá ningún importe en el caso de no poder asistir al rogaie.

INGRESOS Y JUSTIFICANTES BANCARIOS

- Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: adtjalve@hotmail.com
- Preferiblemente los clubes harán el pago de las inscripciones de las personas de su club realizando un único ingreso bancario con el importe total y como concepto figurará el nombre del club.
- En inscripciones de corredores independientes, sin club, o pertenecientes algún club que la hagan por su cuenta, indicarán al realizar el pago su nombre y apellidos.
- Los clubes o deportistas que utilizando la plataforma SICO opten por el pago TPV, NO necesitan enviar ningún tipo de justificante a la organización.

SOLICITUD DE FACTURAS

Por correo electrónico a adtjalve@hotmail.com

Facilitando los siguientes datos:

- Razón social (nombre del club o corredor)
- CIF
- Dirección (sede del club o domicilio del corredor)

Titular	A.D. Tjalve
Banco	CAJA RURAL
Código cuenta cliente (C.C.C.)	3060 0060 6823 3907 4920
International Banking Account Number (IBAN)	ES95 3060 0060 6823 3907 4920
Bank Identification Code (BIC)	BCOEESMM060

MENORES DE EDAD

Los corredores menores de edad deberán enviar al correo electrónico adtjalve@hotmail.com o entregar el día de la prueba en Secretaría una autorización paterna firmada. En la dirección <https://tjalve.org/carreras/iii-trofeo-valle-del-arlanza/> se puede encontrar el modelo de autorización para su descarga.

CORREDORES FEDERADOS EN LA FCOC (Federació Curses Orientació de Catalunya)

Aquellas personas federadas por la FCOC y que solo se inscriban al Campeonato de España de Iberogaine (12h) se les devolverá la cantidad 3 € si presentan su licencia FCOC y su DNI en la secretaría del Centro de Competición.

OTRAS CUESTIONES

No se admiten inscripciones individuales, toda persona participante lo tiene que hacer en un equipo, da igual que sea en 3, 6 o 12 horas.

Si el evento tuviera que ser suspendido por circunstancias ajenas a la organización se procederá al reembolso parcial de las inscripciones, conforme a los siguientes plazos:

- Antes del 2 de septiembre, se reembolsará el 50% del pago correspondiente.
- Después del 2 de septiembre, se devolverá el 25% del pago correspondiente.

Programa

VIERNES 13 de SEPTIEMBRE

Palacios de la Sierra

19:00-22:00 Recogida de dorsales en el salón de actos del Ayto. de Palacios de la Sierra.

ATENCIÓN!! ESTE DÍA NO SE ENTREGARÁN LOS GPS A LOS EQUIPOS DE 12 HORAS. EL EQUIPO TENDRÁ QUE VENIR A RECOGER EL GPS, EL SÁBADO POR LA MAÑANA.

21:00- Apertura "Suelo Duro" en el frontón/polideportivo de Palacios de la Sierra.

ATENCIÓN si las condiciones atmosféricas fueran desfavorables (lluvia principalmente) se usaría el frontón/polideportivo como CC, realizándose la entrega de mapas y la salida desde el mismo. Por ello, si se diesen estas condiciones habría que despejar el suelo duro.

IMPORTANTE: Todos los participantes, por el mero hecho de participar en el III Trofeo Valle del Arlanza aceptan el descargo de responsabilidades que se incluye al final de este boletín.



T3ALVE

SÁBADO 14 de SEPTIEMBRE. Palacios de la Sierra

▶ CAMPEONATO DE ESPAÑA IBEROGAINE 12 HORAS

07:30 Apertura Centro de Competición (CC) - Entrega dorsales y entrega de GPS a los participantes del Campeonato de España de Iberogaine 12 horas. ATENCIÓN!! Los equipos de 12 horas tendrán que ir a buscar GPS.

08:30- 9:15 Acceso parque cerrado - Limpiar / comprobar SI y revisión material. Explicación prueba

09:30 h. Apertura mapas Campeonato de España de Iberogaine.

10:00 h. Salida oficial Campeonato de España de Iberogaine 12 horas.

21:00 Apertura del Hash.

22:00 Llegada sin penalización Campeonato Iberogaine 12 horas.

22:30 Hora máxima llegada Campeonato Iberogaine 12 horas. Cierre de meta.

22:45 Cena. Entrega de premios Campeonato España Iberogaine 12 horas - zona deportiva.

▶ 4ª PRUEBA LIGA ESPAÑOLA

07:30 h. Apertura Centro de Información y Recepción de participantes.

08:30- 9:15 Acceso parque cerrado - Limpiar / comprobar SI y revisión material.

Explicación prueba

09:15 h. Explicación prueba pie 6 h.

09:30 h. Autorización para ver mapas prueba pie 6 h.

10:00 h. Salida oficial prueba 6 h.

10:15 h. Apertura control de material pruebas 3 h.

10:30 h. Explicación pruebas 3 h

10:40h. Autorización para ver mapas pruebas 3 h.

11:00 h. Salida oficial pruebas 3 h.

14:00 h. Llegada sin penalización prueba 3 h.

14:30 h. Cierre meta prueba 3 h.

16:00 h. Llegada sin penalización prueba pie de 6 h.

16:30 h. Cierre meta prueba pie de 6 h.

18:00 h. Entrega de trofeos y premios pruebas U-Rogaine.

22:45 h. Cena participantes. Zona deportiva.

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x



El Terreno

El terreno ha sido cartografiado por Óscar de la Fuente en los años 2021 (Moncalvillo de la Sierra) y 2024 (Palacios de la Sierra).

La prueba se desarrolla en los términos municipales de Palacios de la Sierra y Moncalvillo (donde se realizó el I Trofeo valle del Arlanza en el año 2021).

En el terreno por el que discurre el rogaine se pueden diferenciar varias zonas. En el centro-oeste del mapa predominan lomas de composición caliza relativamente suaves, pobladas de sabinas, muy cómodas de transitar. En la parte este se encuentra el punto más alto del mapa (1.370m) donde además hay un pinar de repoblación prácticamente impenetrable. Destacar en la parte noroeste un pequeño cañón labrado en piedra arenisca por el río Ciruelos. Aquí se localiza la cota más baja del mapa (980m), y bordeando toda la zona norte del mismo, el valle del río Arlanza, que da nombre al trofeo. En el resto del terreno se suceden cerros, lomas, vaguadas y salientes sobre los que crecen bosques de roble y matorral de estepa, alternados en algunas zonas con pequeñas praderas y bonitas dehesas que facilitan bastante el avance y la navegación. La zona sur está completamente cubierta de vegetación, pinares y robledales cubren el terreno. Y en el centro del mapa el maravilloso robledal centenario de Palacios junto a su Dehesa y las riberas del río Abejón. Finalmente, en la zona este del mapa predominan los pinos y las encinas, zonas muy rápidas de transitar.

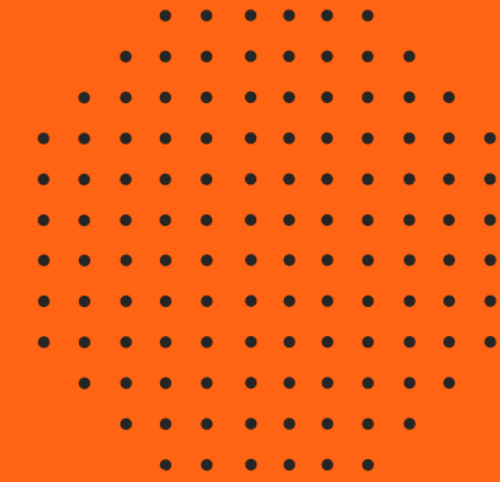
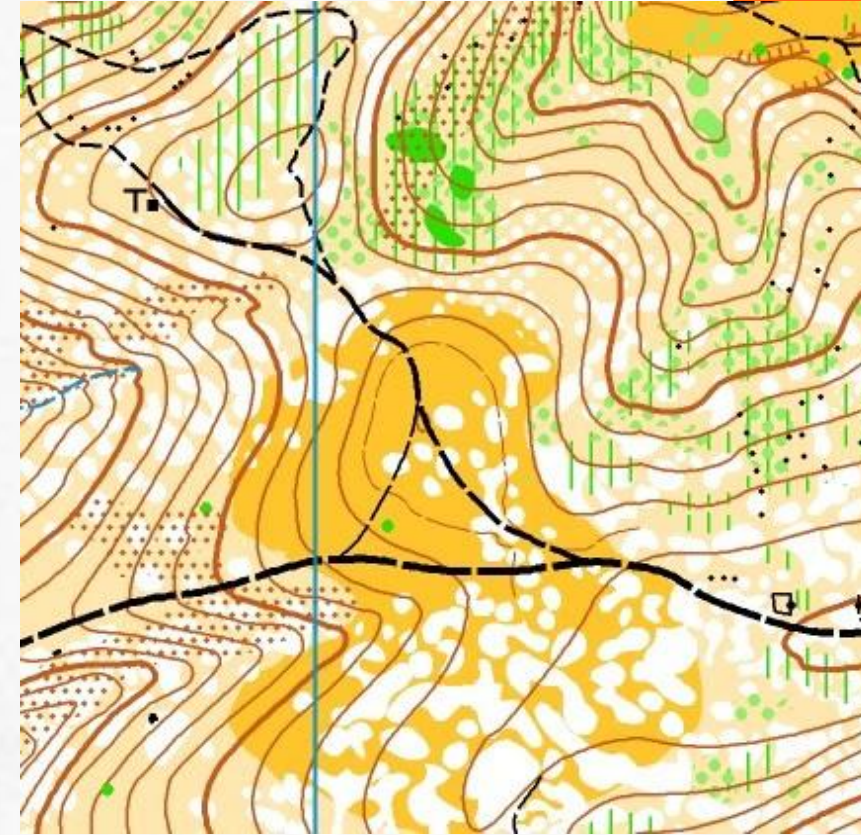
Se trata de un terreno muy atractivo, pero exigente, no solo por su orografía sino también por la frondosa vegetación existente en algunos rincones del mapa.



El Mapa

El mapa cubre 55 km² y un perímetro de 37 km. Se pueden diferenciar tres zonas:

- La primera la zona del mapa corresponde al término municipal de Moncalvillo y fue usado en el I Trofeo Valle del Arlanza en 2021. Es un mapa cartografiado para rogaine pero con bastante detalle de vegetación.
- En el centro del mapa, ocupando aproximadamente 12 km², dentro de Palacios de la Sierra, se encuentran el mapa del Bosque de los Druidas, usado en 2017 en prueba de liga nacional de orientación pie, por lo que está muy detallado.
- El resto del mapa, también en Palacios de la Sierra, y cartografiado en 2024, presenta zonas más propias de la modalidad de rogaine.



Información Técnica

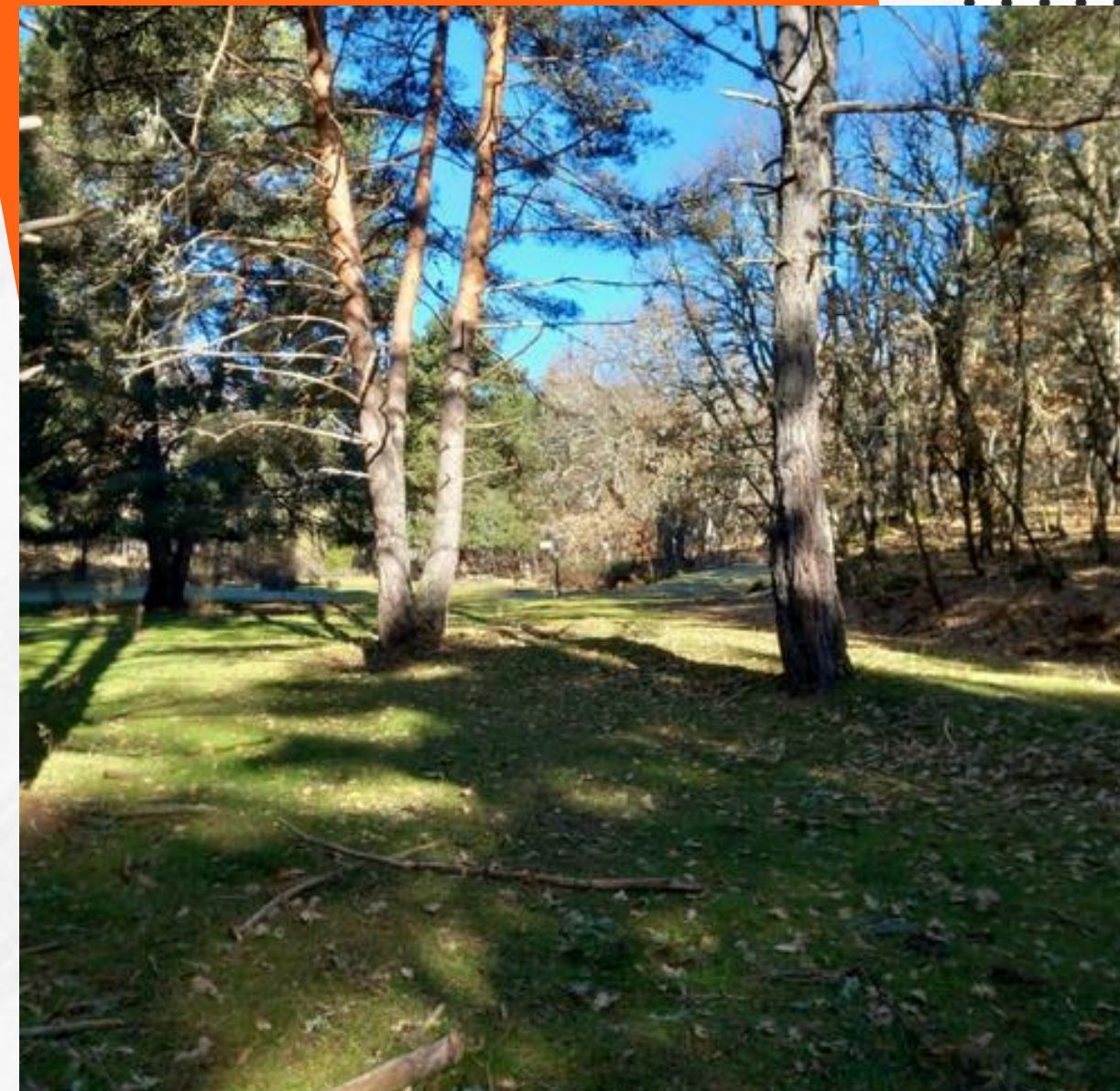
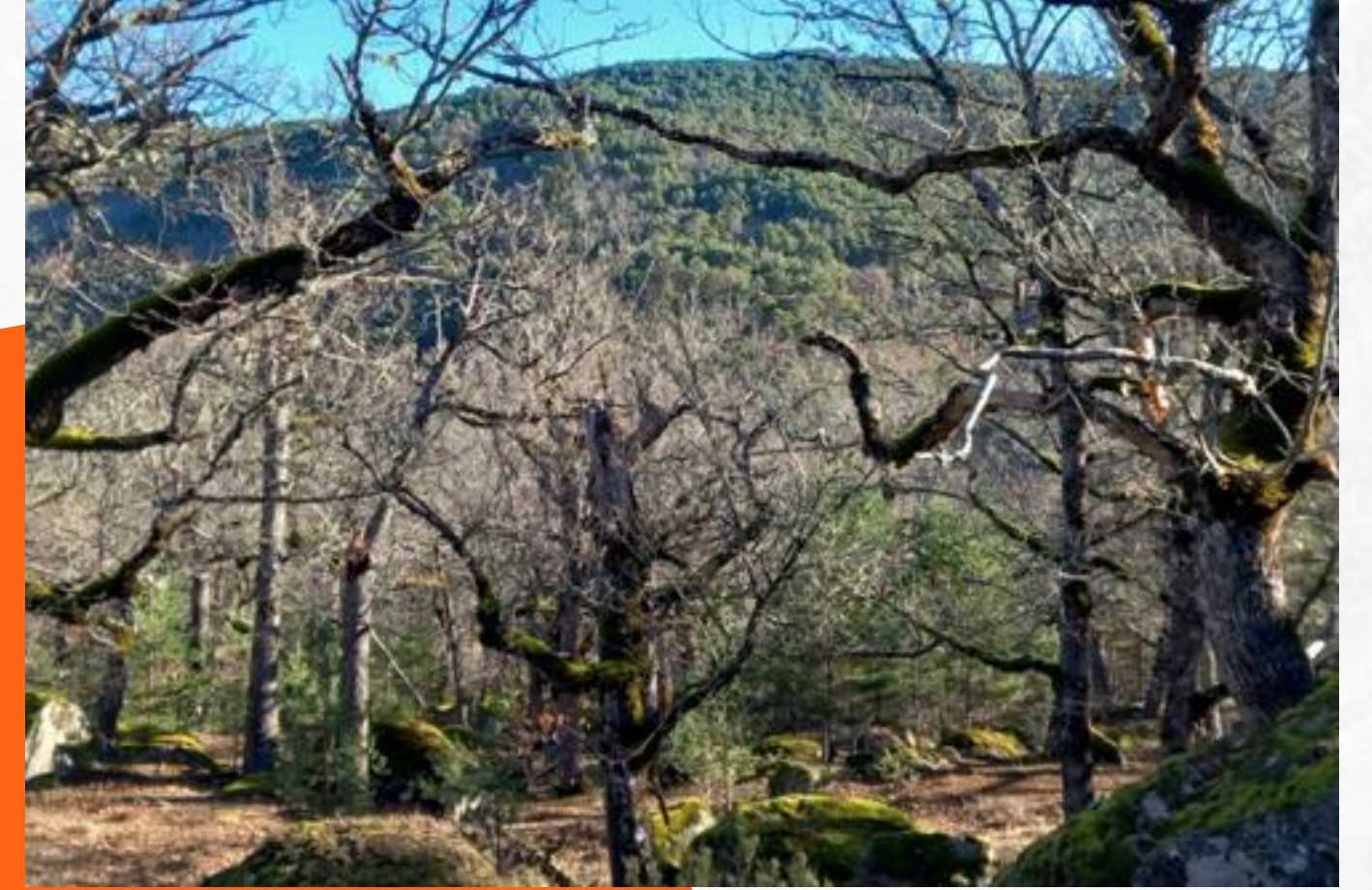
En las fechas en las que se desarrolla la prueba el terreno presenta una gran variedad de matices, pasando de zonas cubiertas y de fácil carrera a otras con mayor desnivel y diversa vegetación. Durante el verano y en las fechas de la prueba el ganado pasta libre por todo el terreno de carrera, por lo que puede haber marcado pequeñas sendas nuevas, o por desuso haber abandonado otras ya dibujadas en el mapa, pudiendo encontrarse más difusas en el terreno.

Otro de los aspectos a tener en cuenta es la vegetación herbácea, que en esta época del año se habrá agostado y soltará bastantes espigas, que se quedarán pegadas a los calcetines y pueden molestar bastante, por lo que se recomienda el uso de polainas.

AVITUALLAMIENTO

Se contempla colocar un avituallamiento hash house (HH), tanto líquido como sólido junto a la zona de meta. Para la carrera, los equipos participantes deberán prever sus necesidades y llevarlas por su cuenta durante la prueba o realizar su estrategia previendo la existencia del HH.

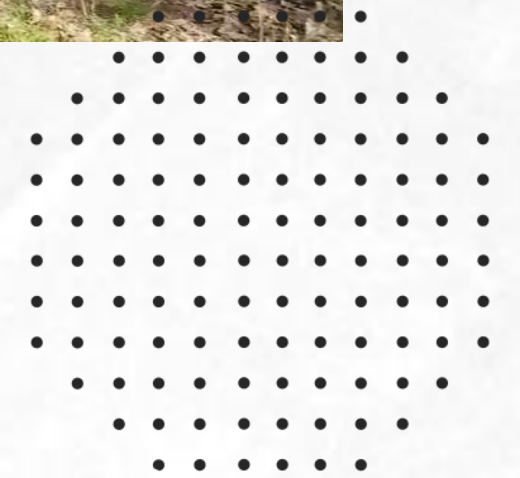
En el terreno hay varios puntos de agua, así como en la plaza de los pueblos. Si fuera necesario por sequía se añadirá algún punto de avituallamiento artificial por la organización.



En el mapa se han indicado 3 tipos de puntos de agua:

- , no que ésta se encuentre precisamente en el centro del símbolo 713).
- Vaso con asterisco: son punto de agua facilitada por la organización.
- Vaso: punto de agua sin garantías sanitarias.
- Vaso con una letra – p.e. (a): punto de agua estacional y sin garantías sanitarias.

Con el fin de premiar la visita a estos lugares, en algún punto de agua habrá un control de 3 puntos. Con la finalidad de no emborronar el mapa se reflejan con el símbolo que los acredita de la siguiente manera: el centro del control es el punto de agua, que es, donde estará la baliza (símbolo 713 (vaso entre paréntesis)), dibujado a cierta distancia del control, para no dificultar la lectura del mapa. Da información de que en ese control habrá agua.



Clasificaciones

La clasificación se establecerá mediante la suma de los puntos obtenidos: suma del valor de los controles visitados menos posibles penalizaciones por llegada tarde a meta.

PENALIZACIONES

Liga U-Rogaine

A partir del minuto 00:01 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto de llegada tarde a meta.

A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00, 3 puntos por cada minuto.

A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00, 4 puntos por cada minuto.

A partir del minuto 30:00 se pierden todos los puntos.

Campeonato España Iberogaine

A partir del minuto 00:01 hasta el 05:00 se pierden 5 puntos

A partir del minuto 05:01 hasta el 10:00 se pierden 10 puntos

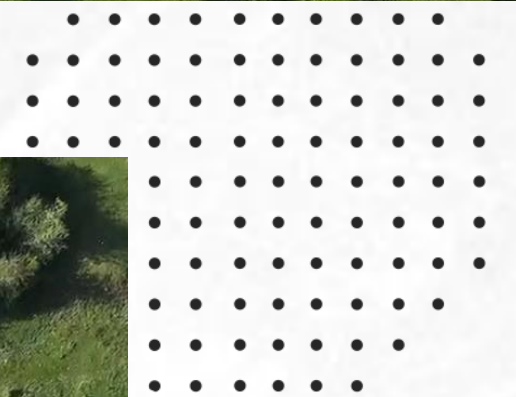
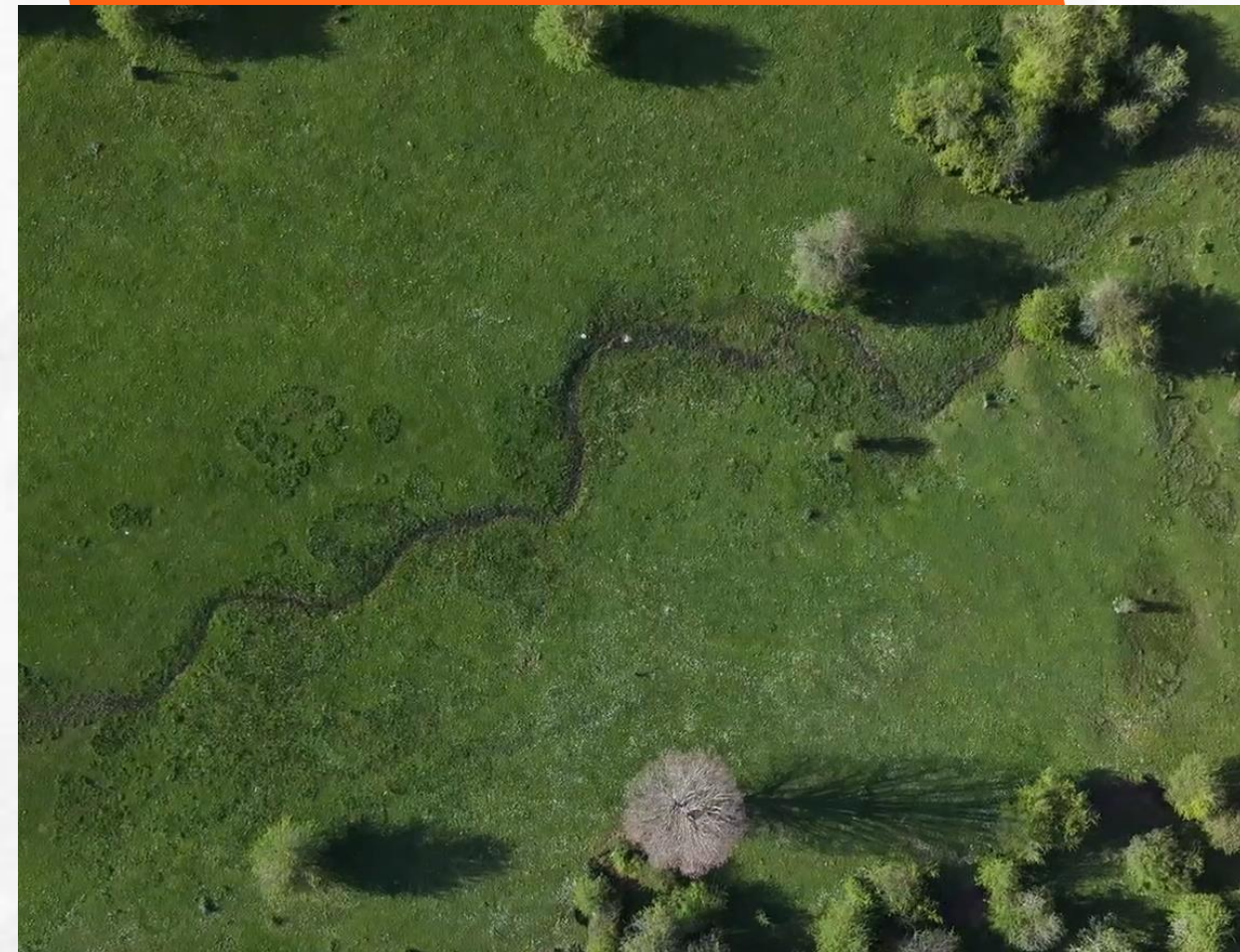
A partir del minuto 10:01 hasta el 15:00 se pierden 20 puntos

A partir del minuto 15:01 hasta el 20:00 se pierden 30 puntos

A partir del minuto 20:01 hasta el 25:00 se pierden 40 puntos

A partir del minuto 25:01 hasta el 30:00 se pierden 50 puntos

En ambas clasificaciones, en caso de empate a puntos, ganará el equipo que haya empleado menos tiempo. Si continúa el empate, ganará el equipo que haya visitado más controles.



TJALVE

Material obligatorio

Se deberá llevar un material obligatorio para que todos los participantes tengan los recursos mínimos suficientes para realizar la prueba. La falta de algún elemento del material obligatorio puede comportar la descalificación del equipo.

Se realizará un control de material antes de la salida y durante el desarrollo de la prueba se podrán realizar comprobaciones sorpresa de material.

- ❖ Material obligatorio por equipo: teléfono móvil (se precintará en la salida), cobertura isotérmica de emergencia (manta térmica), botiquín de urgencia con desinfectante, antihistamínico, antiinflamatorio, analgésico y apósitos para cubrir heridas.
- ❖ Material obligatorio por participante: tarjeta SportIdent, mochila, silbato, linterna frontal funcional, comida energética para el día y recipiente de al menos 1 litro de agua.



Descargo de responsabilidades

Yo, participante en la prueba denominada III Trofeo Valle del Arlanza 2024, por el mero hecho de participar, manifiesto:

1. Que conozco y acepto la normativa de la prueba III Trofeo Valle del Arlanza 2024, que se celebrará el día 14 de septiembre de 2024 en los términos municipales de Palacios de la Sierra y Moncalvillo (Burgos).
2. Que estoy físicamente bien preparado para la competición, gozo de buena salud general, sin padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con mi participación en dicha prueba. Si durante la prueba, padeciera algún tipo de lesión o cualquier otra circunstancia que pudiera perjudicar gravemente mi salud, lo pondré en conocimiento de la Organización lo antes posible.
3. Que soy consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control y acceso, conllevan un riesgo adicional para los participantes. Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.
4. Que dispongo de capacidad física, destreza técnica y recursos suficientes como para garantizar mi propia seguridad, bajo las condiciones de autonomía en la que se desarrolla la prueba. Igualmente, dispongo del material deportivo y de seguridad exigido por la Organización y garantizo que se encuentra en buen estado, está homologado, sé utilizarlo adecuadamente y lo llevaré encima durante toda la competición.
5. Que mantendré un comportamiento responsable que no aumente los riesgos para mi integridad física o psíquica y seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los responsables de la Organización (jueces, médicos y organizadores) en temas de seguridad.
6. Que autorizo a la Organización de la prueba a utilizar cualquier fotografía, filmación o grabación que tome siempre que esté exclusivamente relacionada con mi participación en este evento.



7. Que participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad en la prueba. Por consiguiente, exonero o eximo de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y cualesquiera otros participantes, por cualquier daño físico o material y, por tanto, RENUNCIO a interponer denuncia o demanda contra los mismos.
8. Que me comprometo a seguir las pautas generales de respeto al medio ambiente que se relacionan a continuación:
 - a) Transitar con prudencia por pistas y carreteras abiertas al tráfico.
 - b) Transitar despacio en presencia de personas, animales o vehículos.
 - c) No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas.
 - d) No deteriorar los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general, del paisaje.
 - e) Sortear o evitar las zonas medioambientalmente sensibles.
 - f) Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso, fuera del agua y lejos de puntos de paso o reunión de personas.
 - g) No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
 - h) No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el medio.
 - i) No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados usualmente para la recogida de los mismos.



TJALVE



x x x x
x x x x

ORGANIZACIÓN:

Director de la competición: Teófilo Gil

Director técnico: Carlos Avilés

Responsable de Seguridad y Logística: Javier Contreras

Secretaría: Natalia Domingo

Responsable SportIdent: Abel Jesús Otero/Jorge

Combarros

Trazado: Bárbara Domingo.

x x
x x
x x
x x

JUEZ CONTROLADOR:

Juez Controlador FEDO: Jonay Pérez

INFORMACIÓN:

<https://tjalve.org>

Correo electrónico: adtjalve@hotmail.com

x x x x
x x x x



TE ESPERAMOS

