

**4ª LIGA FOCYL SPRINT 2024 · 16 noviembre**

**5ª LIGA FOCYL 0-PJE 2024 · 17 noviembre**

**9ª LIGA NORTE**



**Vilviestre del Pinar (Burgos)**



## ÍNDICE BOLETÍN 2

PRESENTACIÓN.....	3
PROGRAMA DE COMPETICIONES.....	4
INSCRIPCIONES.....	5
CUOTAS .....	6
RECORRIDOS Y CATEGORÍAS .....	7
SUELO DURO Y DUCHAS.....	9
LOCALIZACIONES, ZONA DE COMPETICIÓN Y ACCESOS .....	9
APARCAMIENTOS .....	10
CARAVANAS.....	10
LIGA FOCYL SPRINT 16 DE NOVIEMBRE .....	11
INFORMACIÓN TÉCNICA.....	11
DISTANCIAS Y DESNIVELES .....	12
OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE DE LA PRUEBA .....	13
LIGA NORTE/ LIGA FOCYL 17 DE NOVIEMBRE.....	14
INFORMACIÓN TÉCNICA.....	14
DISTANCIAS Y DESNIVELES .....	15
OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE DE LA PRUEBA .....	16
CORRELIN .....	17
SERVICIO DE BAR.....	17
CRONOMETRAJE.....	17
ENTRENAMIENTOS FIN DE SEMANA .....	18
JURADO TÉCNICO SPRINT 16/11/2024 .....	20
JURADO TÉCNICO LARGA DISTANCIA 17/11/2024.....	20
DONDE COMER Y DORMIR.....	20
DECÁLOGO DE CONDUCTA MEDIOAMBIENTAL.....	21
WRC 2025 – CAMPEONATO DEL MUNDO ROGAINING 2025 .....	22
ORGANIZACIÓN Y COLABORADORES .....	23

## PRESENTACIÓN

Tras el Campeonato de España de IberRogaine 2024/Liga Nacional Rogaine 2024, el club Tjalve vuelve a la organización de la Liga Norte en plena sierra burgalesa, y más concretamente a Vilviestre del Pinar. El fin de semana del 16 y 17 de noviembre de 2024 estrenaremos dos mapas de orientación en dos zonas inéditas nunca antes utilizadas para nuestro deporte.

Por un lado, un sprint en un pueblo laberíntico repleto de pequeñas manzanas y muchos muros, y por otro, un bosque de piedras dentro de un pinar que lo hacen idóneo para la práctica deportiva tanto por su dificultad técnica como por su belleza.

Así, ambas pruebas serán valederas para la Liga FOCYL 2024 (Liga Sprint y Liga de bosque) y para la Liga Norte 2024, siendo la última de las pruebas de este año y cerrando la temporada de orientación. ¿Te lo vas a perder?



## PROGRAMA DE COMPETICIONES

### **Viernes 15 de noviembre de 2024**

Todo el día: [entrenamiento oficial](#) Bosque de los Druidas norte y La Higüeriza

### **Sábado 16 de noviembre de 2024: liga FOCYL Sprint**

Todo el día: [entrenamiento oficial](#) Bosque de los Druidas norte y La Higüeriza

**15:00h** Apertura del Centro de Competición sábado

**16:00h** Salida primer corredor carrera sprint

**17:16h** Salida último corredor carrera sprint

**18:05h** Cierre de meta

\*Tiempo máximo de carrera: 45 minutos.

### **Domingo 17 de noviembre de 2024 en Vilviestre del Pinar: Liga Norte-Liga FOCYL**

**09:00h** Apertura Centro de Competición

**10:00h** Salida primer corredor Liga Norte

**12:30h** Salida último corredor Liga Norte

**12:30h** Correlín

**14:00h** Entrega de premios (hora aproximada, en función de la llegada de los participantes, se podrá adelantar o retrasar, previo aviso en el centro de competición).

**15:30h** Cierre de meta

\*Tiempo máximo de carrera: 180 minutos.

(Estos programas podrán ser modificados por motivos de organización)

En ambas pruebas, las categorías Open tendrán salida con baliza start dentro del horario de salidas (10:00h-12:30h).

## INSCRIPCIONES

Se realizarán a través de la plataforma SICO: <https://sico.fedo.org/>

**FECHA INICIO DE INSCRIPCIONES:** Martes 15 octubre 2024

**FIN DE INSCRIPCIONES:** Martes 12 noviembre 2024 (a las 23:59 h.)

*\*Pasada esta fecha sólo se aceptarán inscripciones en las categorías que la organización tenga mapas y con un recargo de 3€/prueba.*

*\*Sólo se admitirán inscripciones individuales (personas sin club y sin federar) en las categorías Open*

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta realizar el ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia, a la dirección de correo electrónico: [adtjalve@hotmail.com](mailto:adtjalve@hotmail.com)

Preferiblemente los clubes harán el pago de las inscripciones de las personas de su club realizando un único ingreso bancario con el importe total y como concepto figurará el nombre del club.

En inscripciones de corredores independientes, sin club, o pertenecientes algún club que la hagan por su cuenta, indicarán al realizar el pago su nombre y apellidos.

Los clubes o deportistas que utilizando la plataforma SICO opten por el pago TPV, NO necesitan enviar ningún tipo de justificante a la organización.

**Titular: A.D. Tjalve**

**Banco: CAJA RURAL**

**Código cuenta cliente (C.C.C.): 3060 0060 6823 3907 4920**

**International Banking Account Number (IBAN): ES95 3060 0060 6823 3907 4920**

**Bank Identification Code (BIC) BCOEESMM060**

## Petición de facturas

Por correo electrónico a [adtjalve@hotmail.com](mailto:adtjalve@hotmail.com)

Facilitando los siguientes datos:

- Razón social (nombre del club o corredor)
- CIF
- Dirección (sede del club o domicilio del corredor)

## Petición de horas de salida

Se podrá pedir hora de salida únicamente de forma justificada haciéndolo constar en el apartado “observaciones” en el momento de hacer la inscripción a la prueba. No se garantiza poder atender peticiones de salidas recibidas después del cierre de inscripciones.

### CUOTAS

CATEGORIA	SPRINT SABADO	CLASICA DOMINGO
M/F12, M/F14, M/F16, M/F18, M/F20	5 €	7 €
RESTO DE CATEGORIAS	6 €	10 €
OPEN AMARILLO	5 €	7 €
OPEN NARANJA/ROJO	6 €	10 €

\*Licencia de prueba (corredores sin licencia FEDO): 2 €/día

\*Alquiler Sportident: 2€/día

\*Suelo duro: 2 €

(1) El seguro de prueba será obligatorio para todos aquellos participantes que no posean la licencia del corredor.

(2) Al alquilar el SportIdent se dejará una fianza de 30€ o el DNI. **Las pinzas alquiladas no disponen de sistema Air.**

## RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

Se establecen las siguientes categorías, tal y como indican las normas de Liga Norte 2024 y Liga FOCYL 2024.

RECORRIDOS SÁBADO 16 NOVIEMBRE SPRINT	
<b>M-Senior</b> <b>F-Senior</b>	Corredores/as nacidos/as entre 1990 y 2003 ambos incluidos (categorías absolutas).
<b>Alevín</b>	Categoría mixta. Corredores/as nacidos/as en 2012 y posteriores.
<b>M/F Cadete</b>	Corredores/as nacidos/as entre 2008 y 2011 ambos incluidos.
<b>M/F Junior</b>	Corredores/as nacidos/as entre 2004 y 2007 ambos incluidos.
<b>M-Veterano A</b> <b>F-Veterana A</b>	Corredores/as nacidos/as entre 1980 y 1989 ambos incluidos.
<b>M-Veterano B</b> <b>F-Veterana B</b>	Corredores/as nacidos/as entre 1970 y 1979 ambos incluidos
<b>M-Veterano C</b> <b>F-Veterana C</b>	Corredores/as nacidos/as entre 1960 y 1969 ambos incluidos.
<b>M-Veterano D</b> <b>F-Veterana D</b>	Corredores/as nacidos/as entre 1959 y anteriores.
	<b>CATEGORÍAS NO OFICIALES</b>
<b>Open Amarillo</b>	Recorrido de iniciación recomendado para niños
<b>Open Naranja</b>	Recorrido de iniciación recomendado para adultos
<b>Open Rojo</b>	Recorrido de nivel medio recomendado para adultos

<b>RECORRIDOS DOMINGO 17 NOVIEMBRE BOSQUE</b>	
<b>MIXTA -12</b>	2012 y posteriores (categoría mixta)
<b>M/F-14</b>	Nacidos 2010 2011
<b>M/F-16</b>	Nacidos 2008 y 2009
<b>M/F-18</b>	Nacidos 2006 y 2007
<b>M/F-20</b>	Nacidos 2004 y 2005
<b>M/F-21</b>	Nacidos 2003 y anteriores
<b>M/F-Élite</b>	Sin límite de edad SENIOR. Categoría cerrada.
<b>M/F-35</b>	Nacidos 1980 y 1989
<b>M/F-40 FOCYL*</b>	Nacidos 1980 y 1984
<b>M/F-45</b>	Nacidos 1970 y 1979
<b>M/F-50 FOCYL*</b>	Nacidos 1970 y 1974
<b>M/F-55</b>	Nacidos 1960 y 1969
<b>M/F-60 FOCYL*</b>	Nacidos 1960 y 1964
<b>M/F-65</b>	Nacidos 1959 y anteriores
<b>M/F-AK</b>	Sin límite de edad
<b>CATEGORÍAS NO OFICIALES</b>	
<b>OPEN AMARILLO</b>	Iniciación dificultad baja/distancia corta
<b>OPEN NARANJA</b>	Iniciación dificultad baja/distancia media
<b>OPEN ROJO</b>	iniciación dificultad media/distancia media

\*Solo categorías puntuables para la LIGA FOCYL (no puntuables en Liga Norte)

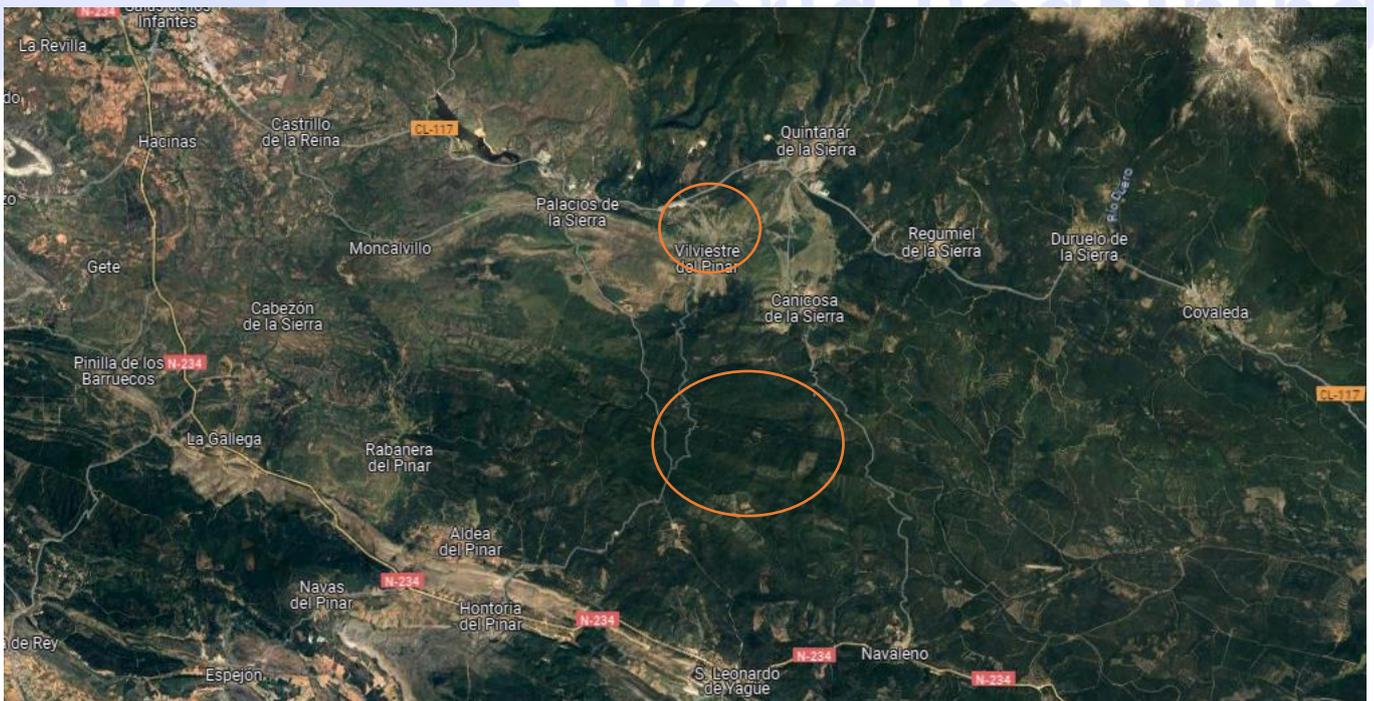
## SUELO DURO Y DUCHAS

El suelo duro y las duchas se encuentran en el mismo pueblo de Vilviestre del Pinar. Se tiene que pedir junto con la inscripción y se habilitará para la noche del sábado al domingo.

El suelo duro estará en el polideportivo de Vilviestre del Pinar y las duchas y baños en las escuelas, justo al lado.

## LOCALIZACIONES, ZONA DE COMPETICIÓN Y ACCESOS

Ambas carreras se organizan en el término municipal de Vilviestre del Pinar, típico pueblo serrano en plena sierra de la Demanda, a 1h de Burgos y a 55' de Soria.



ACCEDE [AQUÍ](#) AL MAPA DE LOCALIZACIONES

## APARCAMIENTOS

### **Aparcamiento y llegada al centro de competición sábado:**

Se habilitarán varias zonas para el aparcamiento de los participantes, procurando interferir lo menos posible en el casco urbano.

Será **OBLIGATORIO** seguir las indicaciones, no permitiéndose la presencia de corredores por las calles del municipio antes a partir de las 15:00h, pudiendo suponer la descalificación de los competidores.

### **Aparcamiento y llegada al centro de competición domingo:**

La entrada al centro de competición del domingo se realizará por el camino de la carretera BU-V-8225. El aparcamiento se realizará a lo largo del camino una vez pasado el centro de competición. Es **OBLIGATORIO** aparcar siguiendo las indicaciones de la organización y una vez pasado el centro de competición, no antes.

Se recomienda, dada la limitación de espacio, el uso compartido de vehículos, pudiendo dejarlos sin ningún problema en el mismo pueblo de Vilviestre y compartiendo coche hasta la zona de competición.

## CARAVANAS

No se permite pernoctar en la zona de competición del domingo. En la zona existen varias zonas para pernoctar (Palacios de la Sierra, Hontoria del Pinar, San Leonardo...).

Más información: consultar [mapa de localizaciones](#).

## LIGA FOCYL SPRINT 16 DE NOVIEMBRE

### INFORMACIÓN TÉCNICA

- **Mapa (nuevo):** Vilviestre del Pinar
- **Cartógrafo:** Eduardo Gil (septiembre 2024)
- **Escala:** 1/4000 **Equidistancia:** 2,5m
- **Trazador:** Eduardo Gil
- **Información:**  
Mapa inédito realizado exclusivamente para la Liga FOCYL de sprint 2024.

El pueblo de Vilviestre del Pinar es un pueblo

típico serrano situado a unos 1100 metros sobre el nivel del mar. Pueblo con casas de piedra separadas entre ellas creando pequeñas manzanas y un entramado de calles intrincado, junto con una gran cantidad de muros y vallas impasables, lo que da pie a recorridos muy nerviosos y técnicos, a la par que divertidos donde la lectura rápida del mapa es esencial.



*“Es posiblemente el mapa más divertido y técnico de sprint que se haya realizado en la zona de Pinares hasta el momento”*

DISTANCIAS Y DESNIVELES

SPRINT 16/11/2024				
CATEGORÍA	DISTANCIA (km mejor ruta)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	ESCALA
<b>M-SENIOR</b>	<b>3,1</b>	<b>110</b>	<b>21</b>	1 /4.000
<b>F-SENIOR</b>	<b>2,7</b>	<b>100</b>	<b>20</b>	
Alevín	1,4	40	16	
F-Cadete	2,0	65	18	
M-Cadete	2,1	65	19	
F-Junior	2,5	80	21	
M-Junior	2,9	90	20	
F-Veteranas A	2,1	65	19	
M-Veteranos A	2,9	90	20	
F-Veteranas B	2,0	65	18	
M-Veteranos B	2,5	80	21	
F-Veteranas C	2,0	60	20	
M-Veteranos C	2,1	65	19	
F-Veteranas D	1,6	40	17	
M-Veteranos D	2,0	60	20	
Open Amarillo	1,4	40	16	
Open Naranja	1,6	40	17	
Open Rojo	2,0	65	18	

## OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE DE LA PRUEBA

No existe cuarentena para esta prueba, pero sí que estará prohibido estar en la zona embargada a partir de las **15:00 horas**. Se recomienda aparcar antes de esa hora en los lugares indicados en el mapa de localizaciones o en su defecto en los lugares que indique la organización.

El tráfico no estará cortado. Aunque hay poco tráfico y este suele ser lento, se aconseja extremar la precaución durante toda la carrera, especialmente en esquinas o cruces con poca visibilidad.

En todas las categorías se cruzará una carretera en algún momento intermedio de la carrera. Es un **paso obligado** para todos los corredores ya que es una calle con mayor afluencia de vehículos. Esta carretera está marcada en el mapa con el símbolo de prohibido el paso.

Estará claramente señalizado tanto en el mapa como en el terreno para que no haya confusiones. Cualquier corredor que cruce la carretera por una zona diferente a la indicada en el mapa quedará descalificado automáticamente. Sí que está permitido correr a lo largo de la carretera, por la acera.

### Distancias:

Parking oficial – centro de competición	350 metros
Centro de competición – salida ('3)	120 metros
Centro de competición – meta	0 metros

## LIGA NORTE/ LIGA FOCYL 17 DE NOVIEMBRE

### INFORMACIÓN TÉCNICA

- **Mapa:** Horno de Judas – Vilviestre del Pinar
- **Cartógrafo:** Chema Mediavilla (agosto 2024)
- **Escala:** 1/10.000 – 1/7.500 **Equidistancia:** 5m
- **Trazador:** Eduardo Gil
- **Información:**



Mapa elaborado en agosto de 2024 por Chema Mediavilla con una gran precisión y limpieza en los detalles del mapa dada la cantidad de elementos rocosos que tiene. El terreno en el que se disputa esta Liga Norte nunca antes se había utilizado para la orientación, siendo una zona de gran valor para nuestro deporte. Forma parte de la colección de los mapas “fantasía” que ha realizado Manu Jurado (cartógrafo y creador de Mapant) y que está sin publicar.

La zona presenta gran cantidad de detalles de roca dentro de un pinar extenso con apenas elementos de vegetación. Entre la cota más alta y más baja del mapa no llega a los 100 metros de desnivel, lo que no evita que la curva de nivel sea esencial en esta carrera para evitar ir acumulando fatiga en las elecciones de ruta.



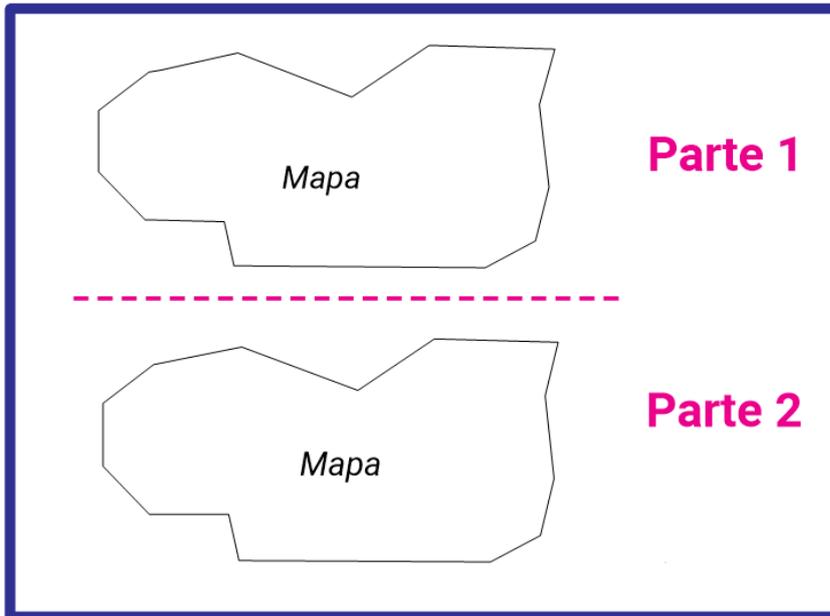
*“Uno de los mejores terrenos de Pinares hasta la fecha para la orientación con un nivel técnico muy alto y una belleza del terreno inigualable por las rocas y los bosques infinitos, por lo que ha sido uno de los mapas principales para preparar la pasada Copa del Mundo en Finlandia”*

DISTANCIAS Y DESNIVELES

LIGA NORTE/FOCYL 2024						
RECORRIDO	CATEGORÍA	DISTANCIA (km)	DESNIVEL (m)	CONTROLES	ESCALA	CAMBIO MAPA
R1	ME	9,3	360	32	1/10.000	SÍ
R2	M21	7,5	325	24		
R3	FE M20 M35 M40CYL	7,1	280	25		
R4	F21 M45 M50CYL	5,9	240	23		
R5	M18 MAK	5,3	225	19	1/7.500	NO
R6	F20 F35 M55 F40CYL M60CYL	4,7	220	18		
R7	F45 FAK OPEN ROJO F50CYL	4,7	210	19		
R8	F18 M16	4,7	210	18		
R9	F55 M65 F60CYL	4,1	170	17		
R10	F16 F65 OPEN NARANJA	3,0	150	14		
R11	M14 F14	2,7	120	17		
R12	M-F12 OPEN AMARILLO	2,6	120	13		

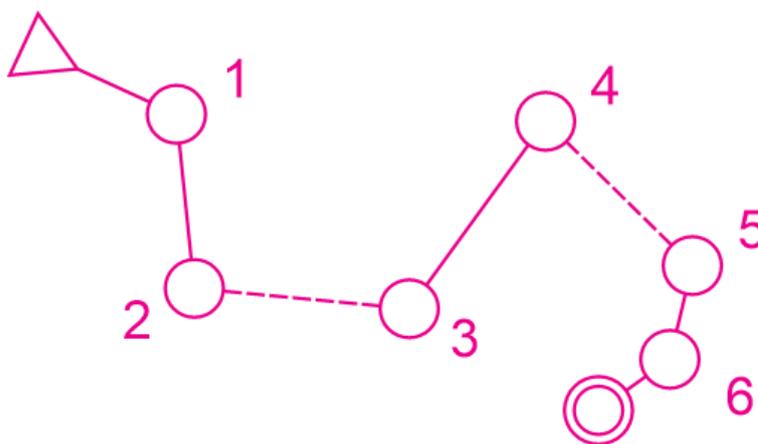
### OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE DE LA PRUEBA

En los recorridos 1, 2, 3 y 4 habrá cambio de mapa. Ambas partes del recorrido estarán impresas en la misma cara del mapa, tal y como se muestra en el esquema:



Para los recorridos 10 y 11, debido a la escasez de caminos, habrá varios tramos balizados en el monte con cintas. En el mapa estarán indicados con línea discontinua (y en la descripción de controles como tramo balizado). El resto de recorridos podrán cruzarse con estas cintas y no estarán en sus mapas.

En el siguiente ejemplo, los tramos 2-3 y 4-5 tendrían cintas en el terreno.



	1	1,2 km							
▷									
1	31								
2	32								
○		220 m	→	○					
3	33								
4	34								
○		210 m	→	○					
5	35								
6	36								
○		90 m	→	○					

### Distancias Liga Norte:

Parking – centro de competición	0-1000 metros
Centro de competición – salida ('3)	100 metros
Centro de competición – meta	0 metros

### CORRELIN

Habrá prueba correl n para los más pequeños el domingo en el centro de competición. Para inscribirse, rellenar el formulario disponible en la web del club y pinchando aquí: [formulario correl n](#).

### SERVICIO DE BAR

Tras la carrera del domingo, se habilitará un pequeño servicio de bar en el mismo centro de competición. Habrá bocadillos calientes hechos al momento en la barbacoa, así como bebidas frías y calientes.

Más información ese día en el mismo centro de competición.

### CRONOMETRAJE

Se usará el sistema SportIdent Air para todas las categorías. Cada corredor es responsable de llevar su propia pinza electrónica, así como de limpiar y comprobar la pinza antes de la salida en las bases que habrá en la zona de salida.

Existirá la posibilidad de alquilar una pinza electrónica a la organización para ese día. Estas pinzas no disponen del sistema Air, teniendo que picar manualmente.

## ENTRENAMIENTOS FIN DE SEMANA



Para completar el fin de semana de Liga Norte en Vilviestre del Pinar, se ofrecerán 2 mapas de entrenamiento en el pueblo contiguo, Palacios de la Sierra, que se podrán hacer a partir de viernes 15 de noviembre y hasta domingo 17 por la tarde.

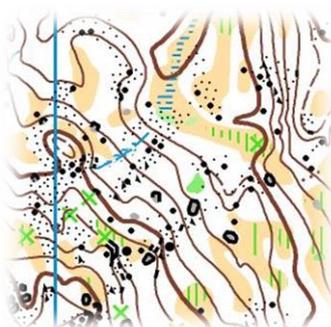
### Entrenamiento 1: “La Higüeriza”

Bosque de roble joven y multitud de piedras singulares de gran tamaño. En este mapa el desnivel es muy llevadero, pero la visibilidad no es tan buena por la espesura del bosque. Salida y meta se encuentran al lado del parking.



### Entrenamiento 2: “Bosque de los Druidas – norte”

Bosque único en España de robles adultos de gran tamaño, junto a multitud de detalles de roca. El mapa es una ladera de desnivel considerable y tiene la salida arriba y la meta abajo para salvar este desnivel. La distancia del parking / meta a la salida es de 1km.



En ambos entrenamientos habrá un solo recorrido con múltiples opciones de recorte, así como de ampliación del mismo. En la siguiente tabla se muestran los recorridos originales:

	Distancia	Escala	Nº balizas
<b>La Higüeriza</b>	4km	1:7.500	14
<b>Druidas Norte</b>	7km	1:10.000	20

Precios:

- 6€ : 1 entrenamiento
- 10€ : 2 entrenamientos

El mapa se podrá reservar hasta el **jueves día 14 de noviembre a las 22:00h**. Para hacer la reserva del mapa y hacer el pago habrá que contactar por whatsapp a la responsable de los entrenamientos, Mar Serrallonga, al tlf [+34 629406081](tel:+34629406081).

En ambos mapas habrá telas de las balizas en el terreno (en algunos casos solo la tela y en otros tela y número de control). La meta será una cinta.

## JURADO TÉCNICO SPRINT 16/11/2024

**Eduardo Gil Marcos:** director técnico de la prueba

**Andrea Herrero Gómez:** juez controlador

**Juan Manuel Lasso Frías:** presidente del club siguiente prueba FOCYL

**Marina García Castro:** participante sprint

## JURADO TÉCNICO LARGA DISTANCIA 17/11/2024

**Eduardo Gil Marcos:** director técnico de la prueba

**Pablo Fernández Liria:** club coordinador de Liga Norte

**Javier García Martín:** presidente del club siguiente prueba de Liga Norte

**Alfonso Bustillo Ruiz:** participante Liga Norte de otra CCAA



19th  
World Rogaining  
Championship  
5-6 July, Spain  
Quintanar de la Sierra  
Burgos

La zona de Pinares cuenta con una gran oferta tanto de restauración como de hostelería. Puedes encontrar diferentes ofertas en la siguiente página web:

<https://pinaresyelvalle.com/donde-dormir/>

## DECÁLOGO DE CONDUCTA MEDIOAMBIENTAL

- 1.- Utilizar el número mínimo de vehículos, circulando con prudencia y aparcando en los lugares autorizados.
- 2.- No producir alteraciones en los procesos y en el funcionamiento natural de los ecosistemas, no deteriorando los recursos bióticos, geológicos, culturales o, en general del paisaje.
- 3.- Realizar las necesidades fisiológicas en los lugares adecuados o, en todo caso fuera del agua y lejos de punto de paso o reunión de personas, ni en lugares rocosos.
- 4.- No utilizar jabones ni detergentes en las fuentes y en los cauces de agua.
- 5.- No encender fuego ni provocar situaciones de riesgo de incendio.
- 6.- No utilizar o instalar ningún tipo de estructura o elemento que deje huella permanente en el suelo.
- 7.- No verter ni abandonar objetos o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares habilitados. Retirar y trasladar todos los elementos y residuos producidos en las zonas de asistencia, salida o meta.
- 8.- No perturbar la tranquilidad del espacio o la fauna doméstica o salvaje, limitar el uso de iluminación artificial y sonido a las necesidades básicas.
- 9.- Respetar el mundo rural, los derechos y las costumbres locales.
- 10.- No invadir propiedades privadas o prohibidas dejando las cancelas, verjas, cadenas o similares en las mismas condiciones que se encontraron.

## WRC 2025 – CAMPEONATO DEL MUNDO ROGAINING 2025



**19<sup>th</sup>**  
**World Rogaining**  
**Championship**  
**5-6 July, Spain**  
Quintanar de la Sierra  
Burgos

El año pasado, el club Tjalve fue elegido como organizador del Campeonato del Mundo de Rogaining 2025. Es para nosotros un honor tener el privilegio de poder organizar este gran evento de 24 horas de orientación los días 5 y 6 de julio de 2025 en Quintanar de la Sierra.

La Liga Norte que organizamos este año es solo el calentamiento de lo que será esta competición y una gran prueba modelo en cuanto a la similitud de los terrenos, por lo que animamos a todo el mundo a participar en ambas pruebas. Pincha en el logotipo del mundial para saber más sobre este gran evento único en España.



## ORGANIZACIÓN Y COLABORADORES



**19<sup>th</sup>**  
**World Rogaining**  
**Championship**  
**5-6 July, Spain**  
Quintanar de la Sierra  
Burgos



**DIPUTACIÓN**  
**DE BURGOS**

9<sup>th</sup>  
World  
Championship



**MUND**  
Calcetines / Socks  
mundsocks.com

