



1. Objetivo

Fomentar la práctica de la orientación deportiva entre el alumnado de los centros educativos de Burgos como una herramienta educativa que combina actividad física, desarrollo cognitivo y conocimiento del entorno.

Estas jornadas están diseñadas para que niños y niñas de diferentes edades y niveles escolares puedan iniciarse y progresar en el aprendizaje de este deporte, adaptando los recorridos y dinámicas a sus capacidades y edades.

A través de esta iniciativa se pretende:

- Promover hábitos de vida activos y saludables desde edades tempranas.
- Desarrollar habilidades de orientación espacial, toma de decisiones y autonomía.
- Facilitar un aprendizaje progresivo del deporte de orientación, desde la iniciación hasta niveles más avanzados.

Como novedad este curso, se incorpora la modalidad competitiva para los grupos de mayor edad, ofreciendo así una experiencia más exigente y motivadora para quienes ya dominan los fundamentos de la orientación.

2. Fechas y Duración

- Inicio: Octubre de 2025
- Finalización: Abril de 2026
- Número de pruebas: 6

3. Categorías y recorridos

Las jornadas están organizadas en diferentes categorías según la edad y la experiencia del alumnado, con recorridos adaptados a cada nivel de aprendizaje:

● Recorrido Amarillo

Dirigido a:

Alumnado nacido entre 2019 y 2022 (3 a 6 años).
Participantes que nunca han realizado una prueba de orientación.

Modalidad:

Se realiza acompañado o en grupo, favoreciendo un entorno seguro y de aprendizaje compartido.

Se utiliza el sistema tradicional de pinzas de fichaje para el control de pasos.

Objetivo:

Identificar elementos del entorno.
Aprender a orientar el plano.
Seguir un itinerario marcado.



● Recorrido Naranja

Dirigido a:

Alumnado nacido entre 2015 y 2018 (7 a 10 años).

Alumnado nacido en 2014 o antes (11 años o más) **sin interés en la competición.**

Participantes con experiencia previa en orientación.

Modalidad:

Se puede realizar de forma individual o en grupo, según el nivel del participante.

Se utiliza la tarjeta electrónica SportIdent para el control de pasos.

Objetivo:

Consolidar los principios básicos del deporte.

Iniciar el uso de técnicas de orientación de forma autónoma.

● Recorrido Rojo

Dirigido a:

Alumnado nacido en 2014 o antes (11 años o más) **con interés en la competición.**

Modalidad:

Prueba individual y competitiva, enmarcada en la 1ª Liga Escolar de Orientación.

Se rige por la reglamentación de la liga.

Se utiliza la tarjeta electrónica SportIdent para el control de pasos.

Objetivo:

Aplicar técnicas de orientación.

Fomentar el espíritu deportivo y la superación personal en un entorno competitivo.

4. Cambio de recorrido por nivel de experiencia

Los participantes que no se sientan cómodos con la categoría asignada por defecto podrán solicitar el cambio a otro recorrido que consideren más adecuado a sus conocimientos. Esta opción está disponible únicamente para cambios entre los recorridos **amarillo y naranja**.

El cambio deberá comunicarse a los organizadores el **día de la prueba**, en el momento de **dar los nombres antes de la salida**.