



## JUEGOS ESCOLARES – CONVOCATORIA LA QUINTA



### Jornada Orientación en la Naturaleza

**Fecha:** 03/10/26

**Lugar:**

- Parque de la Quinta
- Vinculo: <https://maps.app.goo.gl/YDFvTcKozuGFQA1n8>



**Edades:** menores de 16 años.

**Recorridos:**

Existen 3 recorridos diferentes, adaptando la distancia y dificultad a las edades . Se van a entregar en la salida los mapas, editados según las edades:

|                              | RECORRIDO                                                                                                                                         |                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                              |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | Amarillo                                                                                                                                          | Naranja                                                                                                                                                      | Rojo                                                                                                                                                         |
| <b>Edad</b>                  | Nacidos entre 2020 y 2023, incluidos.                                                                                                             | Nacidos entre 2016 y 2019, incluidos.                                                                                                                        | Nacidos en 2015 o antes, incluido.                                                                                                                           |
| <b>Terreno</b>               | Caminos visibles, zonas abiertas con balizas fácilmente localizables.                                                                             | Combinación de caminos, senderos y zonas de vegetación media.                                                                                                | Los caminos siguen sirviendo como buena referencia, pero existen zonas en las que se debe prestar atención a otros elementos.                                |
| <b>Dificultad</b>            | Baja. Recorrido para ir por caminos.                                                                                                              | Media. Requiere leer el mapa con atención.                                                                                                                   | Alta. Balizas menos evidentes y desplazamientos más largos entre balizas                                                                                     |
| <b>Objetivo</b>              | Disfrutar de la experiencia y familiarizarse con el deporte.                                                                                      | Desarrollar habilidades de orientación.                                                                                                                      | Retar la capacidad de orientación. Carácter competitivo y habrá clasificación.                                                                               |
| <b>Sistema de control</b>    | Tarjeta de control clásica, que se entregará al inicio de la prueba. Según se pase por cada baliza del recorrido, se perfora la Tarjeta entregada | Tarjeta electrónica SI-Card. Este sistema estará en todas las balizas y consiste, con ayuda de una Tarjeta electrónica, marcar el paso por cada una de ellas | Tarjeta electrónica SI-Card. Este sistema estará en todas las balizas y consiste, con ayuda de una Tarjeta electrónica, marcar el paso por cada una de ellas |
| <b>Material recomendable</b> | Funda de plástico (para el mapa)                                                                                                                  | Funda de plástico (para el mapa)                                                                                                                             | Funda de plástico (para el mapa)<br>Brújula                                                                                                                  |



## JUEGOS ESCOLARES – CONVOCATORIA LA QUINTA



**Horarios:** salidas de 10:30 a 12:00 horas. Llegadas hasta las 13:00.

### **Inscripciones:**

- Gratuita pero imprescindible que los niños/as se inscriban rellenando el formulario que encontraran en la web del Ayuntamiento: <https://deportes.aytoburgos.es/deporteson/competicross.php>
- **Apertura** inscripciones: 21/09/26
- **Cierre** de inscripciones: jueves 1 de octubre a las 13:00 horas.
- Por temas de organización no se admitirán niños/as a la actividad sin inscripción.
- Al realizar la inscripción , las personas participantes aceptan las condiciones establecidas en la misma.

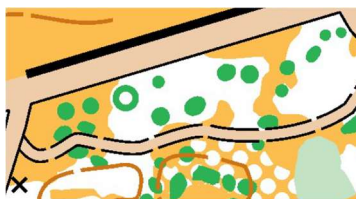
### **Descripción del terreno y recomendaciones**

La primera prueba del circuito escolar de orientación se desarrollará en el Paseo de la Quinta de Burgos, un entorno especialmente adecuado para la práctica de este deporte y que, además, cuenta con un circuito permanente de orientación que puede ser utilizado durante todo el año.

#### *El terreno*

El mapa combina zonas de bosque abierto, áreas despejadas y zonas con mayor densidad de arbolado, además de diferentes elementos naturales y artificiales que nos ayudarán a orientarnos.

Encontraremos también zonas de arbusto bajo, que presentan mayor dificultad para avanzar y que deberán tenerse en cuenta a la hora de elegir nuestros recorridos.



El terreno cuenta con numerosos elementos rocosos. En el mapa aparecen representadas principalmente las piedras de mayor tamaño, ya que no es posible cartografiar todas las existentes. Por ello, debemos tener en cuenta que cuando encontremos en el mapa el símbolo de una piedra, puede haber más de una piedra muy próxima entre sí.



## JUEGOS ESCOLARES – CONVOCATORIA LA QUINTA



Los caminos son otro elemento importante. Algunos están perfectamente definidos, mientras que otros pueden encontrarse parcialmente cubiertos por tierra o vegetación, por lo que será necesario prestar atención al mapa para no pasar de largo.

Entre los elementos artificiales que pueden servirnos como referencia destacan los bancos, representados mediante una X en el mapa.



### Primero pensar, después correr

En orientación, no siempre gana quien corre más rápido, sino quien toma mejores decisiones.

Antes de salir corriendo debemos mirar el mapa, localizar dónde estamos, pensar hacia dónde queremos ir y elegir nuestro recorrido. Una vez tomada la decisión, podremos avanzar rápido o correr.

Además, es importante tomar nuestras propias decisiones y no limitarnos a seguir a otros participantes. Si seguimos a alguien que se equivoca, probablemente nos equivocaremos también. En orientación debemos confiar en nuestro mapa, interpretar el terreno y aprender tanto de nuestros aciertos como de nuestros errores.

En esta primera jornada se entregará a los participantes una **tarjeta de seguimiento del circuito** escolar, en la que se irá registrando su participación en las diferentes pruebas. Al finalizar el conjunto de pruebas del curso se realizará un pequeño reconocimiento a los participantes en función de las jornadas en las que hayan participado.

### Una zona para practicar durante todo el año

El Paseo de la Quinta ofrece una oportunidad magnífica para seguir practicando orientación más allá de las propias competiciones. Su ubicación céntrica y la existencia de un circuito permanente permiten utilizar este espacio durante todo el año para mejorar el manejo del mapa, reconocer colores y símbolos, identificar elementos del terreno y, sobre todo, aprender a tomar decisiones de orientación de forma autónoma.



## JUEGOS ESCOLARES – CONVOCATORIA LA QUINTA



¿Tienes alguna duda?

La orientación es un deporte de aprendizaje continuo. Si durante la prueba tienes alguna duda relacionada con el mapa, los colores, los símbolos o cualquiera de los elementos representados, no dudes en preguntar a las personas de la organización. Estarán allí para ayudarte y resolver tus dudas.

Y recuerda:

**Mira el mapa → piensa → decide → y después... ¡corre!**

Las/los menores deben de acudir con una persona adulta responsable que pueda acompañar durante la actividad, en ningún caso se permite dejarlas/os solas/os.

